

Winnet Malmö har översatt aktuell information från Folkhälsomyndigheten om coronaviruset till arabiska.

حول فيروس كورونا الجديد

منذ ديسمبر ٢٠١٩ ، ينتشر فيروس كورونا الجديد في جميع أنحاء العالم.

يصاب معظم الناس بأعراض خفيفة في الجهاز التنفسي والتي تنتهي من تلقاء نفسها ، والبعض يعانون من مرض أكثر خطورة مثل الإلتهاب الرئوي .
ينتقل الفيروس عن طريق الإتصال بشخص مريض أو عند السعال أو العطس ، والذي يعرف بإسم العدوى بالرشاذا.
يكون لديك خطر متزايد من الإصابة بالعدوى إذا كنت قد مكثت في منطقة العدوى أو كنت على إتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس الكورونا الجديد.

كورونا فيروس يعطي شعور عام بالمرض مع واحد أو أكثر من الأعراض التالية:

- ١- السعال.
- ٢- الحرارة.
- ٣- صعوبة في التنفس.
- ٤- زكام.
- ٥- ألم في الحلق.
- ٦- صداع.
- ٧- آلام في العضل والمفاصل.
- ٨- غثيان.

يعتبر الأشخاص المسنين أكثر عرضة للخطر عند إصابتهم بهذا الفيروس ، خاصة الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم ثمانون عاماً والذين يعانون من أمراض القلب وإلتهاب الرئة ومرضى السرطان والسكري.

اللهم نسألك العافية للجميع

سبع نصائح نقدمها لك لكي تحمي نفسك وتحمي الآخرين

- ١- ابقى في بيتك اذا كنت مريض او شعرت بوجع في الحلق أو سعلة أو ضيق في التنفس أو غثيان ويفضل ان تبقى في بيتك ٤٨ ساعة بعد شفائك من هذه الأعراض.
- ٢- إغسل يديك جيداً بالماء الساخن والصابون لمدة لاتقل عن عشرون ثانية.
- ٣- تجنب الالتقاء مع أشخاص كانوا في سفر أو مصابين.
- ٤- لا تلامس عينيك وأنفك وفمك .
- ٥- استخدم المعقم في حالة وجودك في مكان لا يوجد به صابون.
- ٦- استخدم مرفق الذراع أو مناديل ورقية عندما تعطس أو تسعل.
- ٧- لاتقم بزيارة الأشخاص المسنين إذا كنت مريضاً أو لديك عدوى مرضية أو كنت قد إلتقيت بأشخاص مسافرين.

الهواتف المهمة والإضطرارية:

- *للاستفسار حول كورونا فيروس الإتصال على الرقم: ١١٣١٣
- *للاستفسار حول حالتك المرضية إتصل على الرقم : ١١٧٧
- *إذا كانت حياتك أو حياة من حولك مهددة بالخطر بسبب المرض بمكنك الإتصال على الرقم : ١١٢

لمزيد من المعلومات يرجى الإطلاع على المعلومات السارية والإجابة على الأسئلة

www.folkhalsomyndigheten.se